

lundi 29/04/19		mardi 30/04/19		jeudi 02/05/19		vendredi 03/05/19			
Salade Verte		Macédoine		Pâté de Campagne		Salade de Haricots			
Chili Con Carné		Pavé Soja Quinoa		Filet de Poisson		Paupiette de Veau			
		Brocolis		Riz		Pommes Rissolées			
Yaourt Aromatisé		Camembert		Poêlée Ratatouille		Délice au Chèvre			
Compote de Fruits		Fraise		Ananas		Sorbet Fruit			
C E N T R E									
lundi 06/05/19		mardi 07/05/19		jeudi 09/05/19		vendredi 10/05/19			
Concombre en Salade		Salade de Lentille		Salade verte		Betterave			
Bouchée de Poisson		Boulette de Boeuf		Omelette		Escalope de dinde			
Coquillettes		Blette		lardon		Courgettes			
Yaourt		Tomate		Haricot vert,		Gnocchi			
Chocolat		Faisselle		Bûche des Dômes		Brin d'Affinois			
		Litchi		Pomme Cuite		Poire			
D E									
lundi 13/05/19		mardi 14/05/19		mercredi 15/05/19		jeudi 16/05/19		vendredi 17/05/19	
Tarte Provençal		Méli Mélo de Salades		Terrine Printanière de		Salade de Tomates aux		Homous	
Côtes de Porc		Chunk de Poulet		Pané de Soja & Boulgour		Blanquette de Poisson		Sauté d'Agneau	
Purée de pois cassé		Lentille		Champignon de Paris		Pomme Dauphine		Falafel	
Fromage Frais Saveur		Duo de Poivron		Carottes au jus		Comté		Yaourt de la Ferme	
Abricot au sirop		Fourme d'Ambert		Fromage Fondu		Sorbet Fruit		Fruit	
		fruit		Eclair					
L O I S I R S									
lundi 20/05/19		mardi 21/05/19		mercredi 22/05/19		jeudi 23/05/19		vendredi 24/05/19	
Avocat		Coeur de Palmier		Pamplemousse		Saucisson		Salade Croquante	
Emincé de Dinde		Lasagne Poisson Epinard		Fondant du Boucher		Cuisse de Poulet		Mélange Septois	
Poêlée Wok				Quinoa		Salsifis		Riz aux Poivrons	
Brique Maubert		Bleu		Emmental		Carottes		Fromage Blanc	
Gateau Grand Mère		Fruit		Mousse au Chocolat		Carré Frais		Pot de Crème Spéculoos	
						kiwi			
M J C									
lundi 27/05/19		mardi 28/05/19		mercredi 29/05/19					
Pastèque		Délice Printanier		Concombre en Salade					
Emincé de Dinde		Hachis Parmentier		Poisson Meunière					
Poêlée de Légumes				Chou Fleur					
				Lentille					
Activia Brassé (125 g)		Fourme de Montbrison		Pavé d'affinois					
Eclair (50 g)		Fruit		Compotes					
M J C									

Entrée Protidique-Poisson-Viande rouge non Hâchée

Fromages- Produits et desserts laitiers

Entrées cuites- Légumes cuits- Desserts de fruits cuits

Entrées féculents- Féculents ou légumes secs- Desserts Féculents

Entrées Crudités- Desserts de fruits crus

Aliments sucrés



Nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : Céréales contenant du gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lupin, Mollusques.



Produits issus de l'agriculture local

Produits issus de l'agriculture Biologique



VIANDE Bovine ORIGINE France



Validé par une diététicienne du Club Nutriservices

Ces menus susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu