

# MAI à vélo

ÉDITION 2023

UN MOIS POUR  
ADOPTER LE VÉLO...  
POUR LA VIE.

Événement sur la commune de St-Just St-Rambert !  
**DU 2 AU 30 MAI 2023**

*Se remettre en selle, apprendre à réparer son cycle, tester de nouvelles mobilités douces et éco-responsables, découvrir toutes les disciplines liées au cyclisme...*

## Programme :

**Vendredi 12 mai 2023** : soirée film et débat « Women don't cycle »  
au Cinéma Family

**Samedi 13 mai 2023** : « Fête du vélo ou faites du vélo ? »

**Dimanche 14 mai 2023** : matinée familiale de découverte à vélo

**Exposition tout le mois de mai** : dans le hall de la MJC,  
sur le thème de la création artistique à partir d'usage détourné du vélo  
&  
Une sélection d'ouvrages seront à votre disposition à la médiathèque

Événement  
organisé par :



**VENDREDI 12 MAI 2023, à 20h30 :**

## **Soirée film et débat au Family Cinéma**

Projection du film « **Women don't cycle** » suivi d'un débat avec la réalisatrice **Manon Brulard**.

**Entrée  
6€**

Les femmes ne font pas de vélo ?

De Bruxelles à Tokyo, ces femmes prouvent le contraire.

Un film sur ce que signifie être une femme faisant du vélo dans différents pays du monde. Lorsque Manon est partie à vélo de Bruxelles à Tokyo, elle a pris un appareil photo avec elle et a rencontré d'autres femmes cyclistes en cours de route. Venez écouter leurs histoires !



**Places disponibles en prévente à la MJC et au Family Cinéma.**

**SAMEDI 13 MAI 2023, de 9h à 16h :**

## **Fête du vélo ou faites du vélo ?**

**Atelier Réparation Participatif\*** de 9h à 13h en famille, avec les enfants, en solo, j'apprends à entretenir, réparer mon vélo.

Atelier de mobilité pour petits et grands, de la draisiennne au vélo

**> Atelier encadré par les bénévoles de l'association Pont et Pignons <**

**\*Inscriptions préalables à la MJC, par téléphone, en précisant, votre nom, le nombre de personnes et de vélo. Un créneau horaire vous sera attribué.**

**> Vous pouvez venir avec vos pièces détachées mais trouverez sur place certains consommables à acheter (câbles, gaines). <**

- **Bourse aux vélos**
- **Animation motricité agilité** : parcours pour enfants et jeunes
- **Essai de vélo cargo, vélo électrique**

**Espace convivial pour boire un verre et discuter vélo,  
animé par les jeunes de la MJC**



# Dimanche 14 MAI 2023, rendez-vous à 9h devant la MJC :

## matinée familiale découverte en vélo

Un temps à partager à vélo, sur différents itinéraires à découvrir en solo, en famille, entre amis mais accompagnés par les bénévoles du Cyclos de St Just St Rambert. Pas d'inscription préalable nécessaire, Rendez-vous dès 9h avec son vélo en état, son casque, sa friandise et sa gourde.

### Circuit VTT : 16 Km



### Circuit VTC en famille : 24 Km



### Circuit VTT : 17 Km



### Circuit VTC en famille : 14 Km



#### Nos partenaires :



COPERNIC



altinnova®



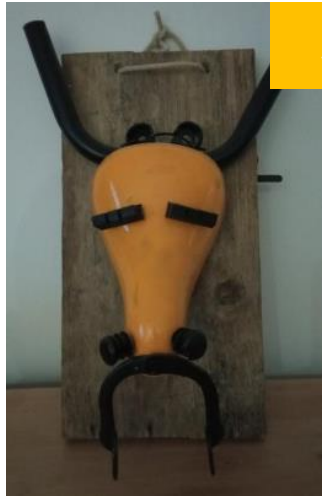
Et pour finir cette matinée dans la convivialité :  
apéro partagé par la MJC de 11h30 à 12h30



**Du 1<sup>er</sup> au 30 mai,  
dans le hall d'exposition de la MJC :**

**Exposition de « vélos détournés »**

Gaël Ducarre propose un univers artistique étonnant où son imaginaire crée, à partir de pièces de vélos, des têtes d'animaux, divers objets décoratifs pour le bon plaisir des enfants et des plus grands. Il rénove aussi des vélos vintage. **Découverte à ne pas louper à la MJC...**



**VERNISSAGE  
vendredi 5 mai à 18h**



**A propos de « Mai à Vélo » :**

Mai à vélo est un événement dont la première édition s'est tenue en 2021, qui fédère toutes les activités organisées autour du vélo en France, à l'occasion du mois de mai. Mai à Vélo est une initiative soutenue par le ministère de la Transition écologique et le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, qui rassemble les principales institutions du monde du vélo au sein de sa coordination nationale : la Fédération Française des Usagers de la Bicyclette, (FUB), le Club des Villes et Territoires Cyclables et Marchables (CVTCM), Vélo & Territoires, l'Union sport & cycle (USC), l'organisation professionnelle représentative des services de la mobilité (MOBILIANS), la Fédération Française de Cyclisme (FFC), la Fédération Française de Cyclotourisme (FFVélo), l'Association Française pour le développement des Véloroutes et Voies Vertes (AF3V), Femmes en Mouvement, l'Association de Promotion des Cycles et de la mobilité active (APIC), l'Heureux Cyclage, ainsi que l'ADEME. Davantage d'informations : [www.maiavelo.fr](http://www.maiavelo.fr)

**Les membres du collectif**



**Les partenaires**



**Contact :**  
**MJC St Just St Rambert - Place Gapiand**  
Ligne directe : 04 77 36 62 15

