

Les Bienfaits

Bienfaits physiques :

- ✓ Effet clamant - moment de repos réparateur
- ✓ Effet d'équilibre entre les deux hémisphères du cerveau
- ✓ Renforcement du système immunitaire
- ✓ Amélioration du flux sanguin
- ✓ Stimulation des glandes endocrines
- ✓ Auto régénération des cellules favorisées
- ✓ Augmentation de l'énergie vitale

Bienfaits psychologiques :

- ✓ Réduction du stress
- ✓ Enrayement des émotions négatives
- ✓ Accompagnement pour faire face aux nouveaux défis
- ✓ Augmentation de la créativité et de la capacité d'innovation
- ✓ Aide pour vaincre les mauvaises habitudes comme les dépendances, la procrastination
- ✓ Aide pour les traitements médicaux puissants, accidents, etc
- ✓ Favorise la prise de décisions

Les Contres indications

- ✓ Troubles neurologiques : Epilepsie, port d'un stimulateur cérébral (ex : maladie de parkinson) maladies neurologiques
- ✓ Port de pièce métalliques dans le corps : stimulateur cardiaque, implants métalliques
- ✓ Grossesse : durant les 3 premiers mois, et lors du 9^{ème} mois
- ✓ Pathologie aigue : Schizophrénie, crises migraineuses
- ✓ Les maladies de peau : maladies inflammatoires de la peau (Eczéma, urticaire, ...), zones fortement cicatrisées
- ✓ Problèmes liés à la circulation sanguine : maladies artérielles, présence de caillots sanguins
- ✓ Inflammations et fractures : zones inflammées, fractures récentes, opérations récentes
- ✓ Allergies aux métaux : pas de contact direct, risque de réactions cutanées ainsi que respiratoires.

Réactions possibles

- ✓ Soupirs
- ✓ Assoupissement
- ✓ Fatigue
- ✓ Sanglots
- ✓ Chaleur
- ✓ Fraîcheur
- ✓ Malaise

Mary Avanzato

Energéticienne diplômée de Spirivie
Formations

Certifiée par le centre de formations
Shizen School pour la pratique du
massage chinois aux bols tibétains

Tél : 06 13 49 97 22

Mail : mary.avanzato@gmail.com



En Equilibre

Tarifs

Séance individuelle (1h) : 60€

Séance collective (30min) :

- ✓ De 3 à 5 personnes : 8€ par
personne
- ✓ De 6 à 10 personnes : 7€ par
personne



Le massage tibétain, appelé aussi "massage sonore", est un soin énergétique qui utilise le son et les vibrations des bols tibétains pour apporter un lâcher-prise physique et mental et un rééquilibrage global du corps. Ces puissantes vibrations se propagent facilement et rapidement à travers le corps qui est composé de 70% d'eau environ et qui en fait un excellent support vibratoire. Il s'ensuit une grande détente.