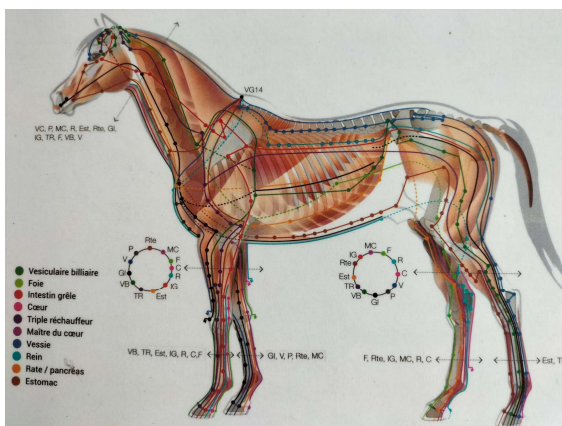


L'ÉNERGIE

Le cheval, comme tout être vivant, a un corps physique animé par une force vitale qui est nourrie et activée par l'énergie.

Il est nécessaire et vital que cette dernière circule librement dans le corps.

Cette énergie circule le long de lignes appelées « méridiens ». Elles sont ponctuées de points dit point d'acupuncture. Chaque méridien est relié à des organes ou viscères spécifiques. Ainsi tout déséquilibre de la circulation de cette énergie dans le réseau des méridiens entraîne un mal-être qui détériorera progressivement l'état de santé du cheval s'il perdure.



LE SHIATSU

Le Shiatsu est une pratique holistique de bien-être qui favorise la circulation de l'énergie sur l'ensemble du corps.

Le Shiatsu est d'origine japonaise. Il est basé sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise (MTC), vieille de plus de 5000 ans.

Le SHI (doigt) ATSU (pression) en japonais, consiste donc à réaliser des pressions des doigts sur les méridiens. Ces pressions visent à rééquilibrer la circulation de l'énergie sur l'ensemble du corps.

Le Shiatsu propose de retrouver l'équilibre énergétique, synonyme de bonne santé.

C'est pourquoi il agit sur toutes les perturbations physiologiques, psychiques et émotionnelles.

LE SHIATSU ET LE CHEVAL

Le Shiatsu lève les blocages physiques et psychologique du cheval. Il permet une harmonisation globale, douce et progressive.

La pratique du Shiatsu favorise le bon fonctionnement de tous les systèmes du corps : ostéoarticulaire, musculotendineux, respiratoire, nerveux, endocrinien et immunitaire... Tous les types de chevaux (selon leur âge, race, discipline) ressentent les bienfaits du Shiatsu.

Sur le cheval de compétition, il optimise la locomotion en entretenant les fonctions ostéoarticulaires et musculaire. Il prévient la fatigue et le vieillissement prématuré. La récupération après les épreuves est facilitée et assortie d'un équilibre mental.

Sur la jument poulinière, le Shiatsu harmonise le cycle hormonal et optimise les différentes étapes du cycle de reproduction etc...

Le Shiatsu est également précieux à titre préventif.



Mary Avanzato

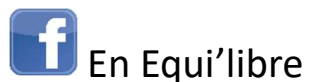
Praticienne Shiatsu Equin

Diplômée de l'Ecole de Shiatsu de
Claire de Cheigny

Diplôme reconnu par la Fédération
Française du Shiatsu

Tél : 06 13 49 97 22

Mail : mary.avanzato@gmail.com



TARIFS

70€ la séance d'une heure
hors frais kilométriques

Des frais kilométriques seront
appliqués au-delà d'une
distance de 20km.

