

Le FAC (Forez Athletic Club) est labellisé au plus Haut niveau NATIONAL depuis plus de 15 ans par la Fédération Française d'Athlétisme, ce qui garantit la qualité de son organisation et de sa structure technique.

Le Forez Athletic Club est un club intercommunal, dont le but est de permettre à toute personne qui le souhaite, de pratiquer l'Athlétisme de compétition, de loisir, ou de remise en forme à Andrézieux-Bouthéon dans les meilleures conditions, et cela quels que soient ses objectifs et son niveau. Le FAC accueille les jeunes à partir de 4 ans, et les adultes sans limite d'âge.

Présentation des groupes d'activités

ECOLE D'ATHLETISME

Animation Baby Athlé (2018-2019)	Mercredi 16h30 – 17h30 ou vendredi 17h - 18h
Eveils Athlé (2015-2016-2017)	Mercredi 14h-16h ou samedi 10h-12h
Poussins (2013-2014)	Mercredi 14h-16h et/ou Samedi 10h-12h
Benjamins (2011-2012)	Mercredi 16h-18h et samedi 10h-12h
Minimes (2009-2010)	Mercredi 16h-18h et samedi 10h-12h
Sport adapté	Samedi 9h-10h



ATHLETISME

Né(e) avant 2009

Sprint	Lundi – Mercredi – Vendredi 18h-20h
Sauts	Lundi – Mercredi – Vendredi 18h-20h
Lancers	Lundi – Mercredi – Vendredi 18h-20h
Perche	Mercredi 18h-20h
Demi-Fond	Lundi – Mercredi – Vendredi 18h-20h
Haies	Mercredi – Vendredi 18h-20h
Epreuves combinées	Lundi – Mercredi – Vendredi 18h-20h



ATHLE SANTE

A partir de 18 ans

Mardi 18h-20h	Marche nordique - niveau intermédiaire et confirmé
Mercredi 18h-20h	Renforcement musculaire, étirements et relaxation
Jeu-di 18h-20h	Marche nordique – niveau débutant et intermédiaire
Vendredi 18h-20h	Marche et course à pieds en alternance – niveau débutant
Samedi 10h15-11h45	Remise en forme, running, renforcement, étirements



RUNNING HORS STADE

A partir de 18 ans

Mardi et jeudi 18h30-20h + sorties natures Samedi et/ou Dimanche
Pour le coureur débutant jusqu'au compétiteur, avec des groupes et entraîneurs adaptés en fonction des objectifs

Licences et Conditions d'adhésion

Avant de prendre votre licence, vous avez la possibilité de réaliser 2 séances d'essais en juin ou septembre. Pour vous inscrire, cliquer sur le lien suivant <https://framadate.org/M4KjokiBN72GpQzH> et choisissez vos deux dates. Ensuite, si vous souhaitez continuer, il faudra le préciser par mail à fac42aurelie@gmail.com.

Catégorie	Type de licence	Tarif adhésion (dont maillot club sauf Baby)
Baby athlé (2018-2019)	Adhésion	
Eveils Athlé (2015-2016-2017) & Poussins (2013-2014)	Licence athlé découverte	
Benjamins (2011-2012) & Minimes (2009-2010)	Licence athlé compétition	
Cadets (2007-08) Juniors (2005-06) Espoirs (2002 à 2004) Seniors (-2001)	Licence athlé compétition	
Course Hors-stade (à partir de Ch. Régionaux)	Licence athlé compétition	
Running loisir et courses hors-stade hors championnats (sauf départemental)	Licence athlé running	
Athlé santé	Licence athlé Santé	
Sport adapté	Licence sport adapté (FFSA)	

Des réductions sont accordées aux familles : 10€/licence à partir de 2 licences, 15 €/licence à partir de 3 et plus, en considérant les parents et les enfants à charge

Pour plus d'informations : rendez-vous sur le site du club : www.fac-athle.fr