

Le FAC (Forez Athletic Club) est labellisé au plus Haut niveau NATIONAL depuis plus de 15 ans par la Fédération Française d'Athlétisme, ce qui garantit la qualité de son organisation et de sa structure technique.

Le Forez Athletic Club est un club intercommunal, dont le but est de permettre à toute personne qui le souhaite, de pratiquer l'Athlétisme de compétition, de loisir, ou de remise en forme à Andrézieux-Bouthéon dans les meilleures conditions, et cela quels que soient ses objectifs et son niveau. Le FAC accueille les jeunes à partir de 4 ans, et les adultes sans limite d'âge.

## Présentation des groupes d'activités

### ECOLE D'ATHLETISME

<b>Animation Baby Athlé</b> (2019-2020)	Mercredi <b>16h30 – 17h30</b> ou vendredi <b>17h15 - 18h15</b>
<b>Eveils Athlé</b> (2016-2017-2018)	Mercredi <b>14h-16h</b> ou samedi <b>10h-12h</b>
<b>Poussins</b> (2014-2015)	Mercredi <b>14h-16h</b> et/ou Samedi <b>10h-12h</b>
<b>Benjamins</b> (2012-2013)	Mercredi <b>16h-18h</b> et samedi <b>10h-12h</b>
<b>Minimes</b> (2010-2011)	Mercredi <b>16h-18h</b> et samedi <b>10h-12h</b>
<b>Sport adapté</b>	Samedi <b>9h-10h</b>



### ATHLETISME

Né(e) avant 2010

<b>Sprint</b>	Lundi – Mercredi – Vendredi <b>18h-20h</b>
<b>Sauts</b>	Lundi – Mercredi – Vendredi <b>18h-20h</b>
<b>Lancers</b>	Lundi – Mercredi – Vendredi <b>18h-20h</b>
<b>Perche</b>	Mercredi <b>18h-20h</b>
<b>Demi-Fond</b>	Lundi – Mercredi – Vendredi <b>18h-20h</b>
<b>Haies</b>	Mercredi – Vendredi <b>18h-20h</b>
<b>Epreuves combinées</b>	Lundi – Mercredi – Vendredi <b>18h-20h</b>



### ATHLE SANTE

A partir de 18 ans

<b>Mardi 18h-20h</b>	Marche nordique - niveau intermédiaire et confirmé
<b>Mercredi 18h-20h</b>	Renforcement musculaire, étirements et relaxation
<b>Jeudi 18h-20h</b>	Marche nordique – niveau débutant et intermédiaire
<b>Vendredi 18h-20h</b>	Marche et course à pied en alternance – niveau débutant
<b>Samedi 10h15-11h45</b>	Remise en forme, running, renforcement, étirements



### RUNNING HORS STADE

A partir de 18 ans

**Mardi et jeudi 18h30-20h** + sorties nature Samedi et/ou Dimanche  
Pour le coureur débutant jusqu'au compétiteur, avec des groupes et entraîneurs adaptés en fonction des objectifs

## Licences et Conditions d'adhésion

Avant de prendre votre licence, vous avez la possibilité de réaliser jusqu'à 2 séances d'essais Pour vous inscrire, cliquer sur le lien suivant <https://framadate.org/jyTFcAee1ujPuOUc>  
Ensuite, si vous souhaitez continuer, il faudra prendre votre adhésion au club en copiant le lien suivant : <https://fac-athletisme.assoconnect.com/collect/description/318640-e-inscriptions-des-adhesions-au-fac-2023-2024>

Catégorie	Type de licence	Tarif adhésion (dont maillot club sauf Baby)	Tarif renouvellement
<b>Baby athlé</b> (2019-2020)	Adhésion	150	150
<b>Eveils Athlé</b> (2016-2017-2018) & <b>Poussins</b> (2014-2015)	Licence athlé découverte	210	180
<b>Benjamins</b> (2012-2013) & <b>Minimes</b> (2010-2011)	Licence athlé compétition	210	180
<b>Cadets</b> (2008-2009) <b>Juniors</b> (2006-2007) <b>Espoirs</b> (2003 à 2005) <b>Seniors</b> (-2002)	Licence athlé compétition	210	180
<b>Course Hors-stade</b> (à partir de Ch. Régionaux)	Licence athlé compétition	210	180
<b>Running loisir</b> et courses hors-stade hors championnats (sauf départemental)	Licence athlé running	180	150
<b>Athlé santé</b>	Licence athlé Santé	210	210
<b>Sport adapté</b>	Licence sport adapté (FFSA)	210	180

**Des réductions sont accordées aux familles : 10€/licence à partir de 2 licences, 15 €/licence à partir de 3 et plus, en considérant les parents et les enfants à charge**  
**-10€ pour les habitants d'Andrézieux Bouthéon sur présentation d'un justificatif de domicile**

Pour plus d'informations : rendez-vous sur le site du club : [www.fac-athle.fr](http://www.fac-athle.fr)

Fac Athlétisme ☎ 04 77 55 65 33

8 bis rue des Bullieux – Tribune du stade - BP 139 42163 ANDREZIEUX-BOUTHEON Cedex 3

Email : [fac042021@gmail.com](mailto:fac042021@gmail.com) / Web : [www.fac-athle.fr](http://www.fac-athle.fr) / Facebook : « Fac Athlétisme »