

Mes menus de la semaine

Lundi

22/04

**Feuilleté
Légumes**
(Gluten lait œuf)

**Pilon de
Poulet**



Ratatouille



Yaourt
(Lait)

Fruit

Mardi

23/04

Carotte Rapée
(Moutarde)



**Blanquette
de Poisson**
(Poisson)



Petit pois

Fromage
(Lait)

Crème Dessert
(Lait)

Mercredi

24/04

Salade



**Galette de
Blé Noir**
(Gluten)



**Jambon &
Fromage**
(Lait)



Yaourt
(Lait)

Fruit

Jeudi

25/04

Betterave
(Moutarde,)

**Rôti de
Dinde**



Boulgour
(Lait)

Fromage
(Lait)

Fruit

Vendredi

26/04

Crudité
(Moutarde)



**Carrée de
Seitan**



**Riz à la
Tomate**



Yaourt
(Lait)

Compote