

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – 10 novembre 2025

## Self défense féminine Une journée pour prévenir et parer les violences

La ville de Saint-Just Saint-Rambert a le plaisir d'accueillir une journée spéciale consacrée à la lutte contre les violences faites aux femmes, organisée par la Maison de protection des familles de la Loire (Gendarmerie nationale). Cet événement se tiendra le 15 novembre 2025, de 14h à 17h, à La Passerelle. La journée est ouverte gratuitement à toutes les femmes dès 13 ans, sans inscription préalable.

Au programme, des conférences, des ateliers pratiques de self-défense animés par le Dojo, ainsi que des témoignages de femmes qui partageront leurs expériences. Des professionnels qualifiés seront également présents pour conseiller et écouter les participantes. L'ambiance se veut bienveillante et confidentielle afin de favoriser l'expression libre sur ce sujet délicat.

L'objectif principal de cette journée est multiple : sensibiliser le public, prévenir les violences, offrir une écoute attentive et prodiguer des conseils adaptés.

Les participantes recevront des clés essentielles pour reconnaître, signaler et se prémunir contre les violences conjugales ou dans l'espace public, avec des gestes de défense basiques adaptés.

### Les partenaires :

Maison de protection des familles de la Loire  
Gendarmerie de la Loire  
Dojo de Saint-Just Saint-Rambert  
Ville de Saint-Just Saint-Rambert  
Police municipale de Saint-Just Saint-Rambert

Lieu : La Passerelle, 7, rue du 11 Novembre.

Contact Presse Ville de Saint-Just Saint-Rambert : [aallion@stjust-strambert.com](mailto:aallion@stjust-strambert.com) - 06 20 82 08 80

*La commune de Saint-Just Saint-Rambert est située dans le département de la Loire en Auvergne-Rhône-Alpes. Sixième ville de la Loire, elle s'étend sur plus de 40 km<sup>2</sup> et regroupe 15 850 habitants. Ville d'histoire au centre médiéval, ses deux quartiers principaux sont partagés par le fleuve Loire. Ville à la campagne, Saint-Just Saint-Rambert bénéficie d'un environnement naturel préservé. Ville attractive, elle concentre plus de 140 associations, 1 000 entreprises dont 200 commerces et artisans. Parmi ses points d'attractivité, la commune compte un musée des civilisations, une maison de la nature et de la pêche et enfin des bords de Loire aménagés qui sont le théâtre de grands événements.*

